DARŽELIO I savaitės meniu

Pirmadienis	
Pusryčiai	
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis, sviestu 82% ir pagardinta trintomis šaldytomis uogomis 200/5/15g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a)	
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	
Pietūs	
Šviežių kopūstų sriuba 150g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai 40/30g (t)	(1,3)*
Brinkinti grikiai 100g (a) (t)	
Troškintos daržovės 75g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais 110g	(1,3,7)*
Pienas 2,5% riebumo 150g	(7)*
Trintos šaldytos uogos 15g	

Antradienis	
Pusryčiai	
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82%200/5g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a) Nesaldinta žolelių arbata 150g	
Pik-Nik sūrio dešrelės, 40% riebumo 20 g	(7)*
Pietūs	
Burokėlių sriuba su pupelėmis 150g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena 110/70g (t)	(3)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Morkų lazdelės 70g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Kepti varškėčiai 120g	(1,3,7)*
Natūralus jogurtas 3,9% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	

Trečiadienis	
Pusryčiai	
Pieniška grikių košė su sviestu 82% 200/5g (t)	(7)*
Pienas 2,5% riebumo 150g	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pietūs	
Trinta daržovių sriuba 150g (a) (t)	(1)*
Batono skrebutis 20g	(1)*
Orkaitėje keptas jūros lydekos filės maltinis 80g (t)	(1,3,4,7)*
Biri ryžių košė 80g (t)	(7)*
Burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais, aliejumi 80g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Omletas su sviestu 82% 100/5g (t)	(1,3,7)*
Balta duona su sviestu 82% 20/5g	(1,7)*
Marinuoti agurkai 50g (a)	
Nesaldinta kmynų arbata 150g	

Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Pieniška ryžių košė su sviestu 82% ir trintomis šaldytomis uogomis 200/5/15g (t)	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta mėtų arbata 150g Traputis 10g	(1)*
Pietūs	
Perlinių kruopų sriuba 150g (a) (t)	(1)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje keptas vištienos maltinis 100g (t)	(1,3)*
Bulvių košė 100g (t)	(7)*
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi 55g (a)	(3,10)*
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Varškės 9% riebumo spygliukai 150g (t)	(1,3,7)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	

Penktadienis	
Pusryčiai	
Nesald. sausų pusryčių dribsniai su pienu 2,5%rieb.45/160g	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 130 g (a)	
Pietūs	
Žirnių sriuba 150 g. (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Troškinta kalakutiena 120g (t)	(7)*
Virtos bulvės 100g (t) (a)	
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi 65g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Makaronų košė su sviestu 82% 150/3g (t)	(1,7)*
Viso grūdo sumuštinių duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%rieb. 30/5/15g	(1,7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	



P.S. 1. (t) – tausojantis (a) – augalinis

2. Meniu gali keistis, vadovaujantis SAM ir Maisto ir veterinarijos tarnybos nustatytais reikalavimais ir rekomendacijomis

3. Paryškintais skaičiais su žvaigždute(*) žymimi alergenai (pagal GHPT 8 priedą)

Direktorius

Almantas Jakimavičius

DARŽELIO II savaitės meniu

Pirmadienis	
Pusryčiai	
Pieniška miežinių perliukų kruopų košė su sviestu 82% 200/5g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta žolelių arbata 150g	
Pik-Nik sūrio dešrelės, 40% riebumo 20g	(7)*
Pietūs	
Lęšių sriuba 150g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Troškinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle 35% riebumo 120g (t)	(1,7)*
Virtos bulvės 80g (t)	
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi 55g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Varškės 9% riebumo apkepas 150g (t)	(1,3,7)*
Natūralus jogurtas 3,9% rieb. 20g	(7)*
Nesaldinta žolelių arbata 150g	(7)*

Antradienis	
Pusryčiai	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu82% 200/5g(t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pienas 2,5%riebumo 150g	(7)*
Pietūs	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 150g(a)(t)	(1)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje keptas jūros lydekos maltinis su varške 75g	(1,3,4,7)*
Biri ryžių košė 80g (t)	(7)*
Daržovių rinkinukas(2 rūšių)50g,Burokėlių salotos60g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Virtų bulvių blyneliai su vištiena 150g (t)	(1,3)*
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	
Ryžių traputis 10g, Grietinė 30% riebumo 15 g	(7)*

Trečiadienis	
Pusryčiai	
Virtas kiaušinis 50g (t)	(3)*
Majonezas, žalieji žirneliai 14/26g (a)	(3,10)*
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% 20/5g	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a)	
Nesaldinta vaisinė arbata 150g, Traputis 10g	(1)*
Pietūs	
Šviežių kopūstų sriuba 150g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Jautienos guliašas 150g (t)	(1,7)*
Bulvių košė 100g (t)	(7)*
Pomidorai 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Kvietinių miltų lietiniai blynai be įdaro 120g	(1,3,7)*
Trintos šaldytos uogos 20g	
Pienas 2,5% riebumo 150g	(7)*

Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Pieniška ryžių košė su sviestu 82% ir trintomis šaldytomis uogomis 200/5/15g (t)	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	
Pietūs	
Barščių sriuba 150g(a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Bulvių plokštainis su vištiena 125/52g	(3,7)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Morkų lazdelės 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Virti varškėčiai 155g (t)	(1,3,7)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 150g	
Pik-Nik sūrio dešrelės, 40% riebumo 20 g	(7)*

Penktadienis	
Pusryčiai	
Manų košė su cinamonu ir sviestu 82% (t)200/1/3g	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pienas 2,5% riebumo150g	(7)*
Pietūs	
Pupelių- perlinių kruopų sriuba 150g (a) (t)	(1)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Karališki balandėliai(kiauliena) 100g (t)	(1,3)*
Perlinio kuskuso kruopų košė 100g (a) (t)	(1)*
Marinuoti agurkai 60g(a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Stalo vanduo 150g	
Vakarienė	
Naminė pica 150g	(1,3,7)
Nesaldinta vaisinė arbata 150g	



P.S. 1. (t) – tausojantis (a) – augalinis

2. Meniu gali keistis, vadovaujantis SAM ir Maisto ir veterinarijos tarnybos nustatytais reikalavimais ir rekomendacijomis

3. Paryškintais skaičiais su žvaigždute(*) žymimi alergenai (pagal GHPT 8 priedą)

DARŽELIO III savaitės meniu

Pirmadienis	
Pusryčiai	
Pieniška grikių košė su sviestu 82% 200/5g (t)	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pienas 2,5% riebumo 150g	(7)*
Pietūs	
Barščių sriuba 150g (t)(a)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje keptas vištienos maltinis 100g (t)	(1,3)*
Virtos bulvės 100g (t) (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Kopūstų morkų salotos aliejumi 65g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Morkų blyneliai (t) 120g	(1,3,7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 150g, Traputis 10g	(1)*
Natūralus jogurtas 3,9% riebumo 20g	(7)*

Antradienis	
Pusryčiai	
Kuskuso kruopų košė su sviestu 82% ir trintomis šaldytomis uogomis 200/3/15g (t) (a)	(1,7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 150g Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pik-Nik sūrio dešrelės 40% riebumo 20g	(7)*
Pietūs	
Pupelių sriuba 150g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Žemaičių blynai su kiauliena 120/40g (t)	(1,3)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g Morkų lazdelės 50 g(a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Varškės 9% riebumo apkepas 150g (t)	(1,3,7)*
Natūralus jogurtas 3,9% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta žolelių arbata 150g	

Trečiadienis	
Pusryčiai	
Makaronų košė su sviestu 82% 150/3g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a) Pienas 2,5% riebumo 150g	(7)*
Pietūs	
Trinta moliūgų sriuba 150g (a) (t)	
Batono skrebutis 20g	(1)*
Jautienos kukuliai su ryžiais 90 g (t)	(1,3)*
Grietinės 30% riebumo padažas 20 g (t)	(1,7)*
Bulvių košė 100g (t)	(7)*
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais 60g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a) Stalo vanduo 150g	
Vakarienė	
Pieniškos virtos kiaulienos dešrelės aukš. rūšies 120g (t)	
Marinuoti arba rauginti agurkai 50g (a)	
Biri grikių kruopų košė 40g(a)(t)Nesaldinta arbata 150g	(7)*

Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Omletas su fermentiniu 82%riebumo sūriu 90/10g(t)	(1,3,7)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Pjaustyti pomidorai 40g (a)	
Nesaldinta kmynų arbata 150g Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pietūs	
Raugintų kopūstų sriuba 150g (t) (a)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Plovas su kalakutiena 200g (t)	
Marinuotas agurkas 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Bulvių kotletai su varške 9% riebumo 120g	(1,3,7)*
Grietinė 30% riebumo 15g	(7)*
Pienas 2,5% riebumo 150g	(7)*

Penktadienis	
Pusryčiai	
Pieniška penkių grūdų košė su saulėgrąžomis 200/3g(t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta žolelių arbata 150g	
Pietūs	
Daržovių sr. su šaldytomis šparaginėmis pupelėmis150g(a)(t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje kepti lašišų filė 80g (t)	(4)*
Biri ryžių košė 80g (t)(a)	(7)*
Burokėlių salotos 60g(a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 150/7,5g	
Vakarienė	
Pieniška perlinių kruopų sriuba 150g (t)	(7)*
Sumuštinių duona su viso grūdo miltais, sviestu 82%riebumo ir virta kiaulienos dešra 30/5/35	(1,7)*
Švieži agurkai 30g (a)	



P.S. 1. (t) – tausojantis (a) – augalinis

2. Meniu gali keistis, vadovaujantis SAM ir Maisto ir veterinarijos tarnybos nustatytais reikalavimais ir rekomendacijomis.

3. Paryškintais skaičiais su žvaigždute(*) žymimi alergenai (pagal GHPT 8 priedą)