LOPŠELIO I savaitės meniu

Pirmadienis	
Pusryčiai	
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis, sviestu 82% ir pagardinta trintomis šaldytomis uogomis 150/5/15g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a)	
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	
Pietūs	
Šviežių kopūstų sriuba 100g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai 40/30g (t)	(1,3)*
Brinkinti grikiai 100g (a) (t)	
Troškintos daržovės 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais 100g	(1,3,7)*
Pienas 2,5% riebumo 100g	(7)*
Trintos šaldytos uogos 15g	

Antradienis	
Pusryčiai	
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 82%150/5g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a) Nesaldinta žolelių arbata 100g	
Pik-Nik sūrio dešrelės, 40% riebumo 20 g	(7)*
Pietūs	
Burokėlių sriuba su pupelėmis 100g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena 110/70g (t)	(3)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Morkų lazdelės 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Kepti varškėčiai 100g	(1,3,7)*
Natūralus jogurtas 3,9% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	

Trečiadienis	
Pusryčiai	
Pieniška grikių košė su sviestu 82% 150/5g (t)	(7)*
Pienas 2,5% riebumo 100g	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pietūs	
Trinta daržovių sriuba 100g (a) (t)	(1)*
Batono skrebutis 20g	(1)*
Orkaitėje keptas jūros lydekos filės maltinis 70g (t)	(1,3,4,7)*
Biri ryžių košė 80g (t)	(7)*
Burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais, aliejumi 60g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Omletas su sviestu 82% 100/5g (t)	(1,3,7)*
Balta duona su sviestu 82% 20/5g	(1,7)*
Marinuoti agurkai 50g (a)	
Nesaldinta kmynų arbata 100g	

Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Pieniška ryžių košė su sviestu 82% ir trintomis šaldytomis uogomis 150/5/15g (t)	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta mėtų arbata 100g Traputis 10g	(1)*
Pietūs	
Perlinių kruopų sriuba 100g (a) (t)	(1)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje keptas vištienos maltinis 80g (t)	(1,3)*
Bulvių košė 100g (t)	(7)*
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi 45g (a)	(3,10)*
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Varškės 9% riebumo spygliukai 125g (t)	(1,3,7)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	

Penktadienis	
Pusryčiai	
Nesald. sausų pusryčių dribsniai su pienu 2,5%rieb.35/120g	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a)	
Pietūs	
Žirnių sriuba 100 g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Troškinta kalakutiena 100g (t)	(7)*
Virtos bulvės 80g (t) (a)	
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Makaronų košė su sviestu 82% 150/3g (t)	(1,7)*
Viso grūdo sumuštinių duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%rieb. 25/5/15g	(1,7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	



P.S. 1. (t) – tausojantis (a) – augalinis

2. Meniu gali keistis, vadovaujantis SAM ir Maisto ir veterinarijos tarnybos nustatytais reikalavimais ir rekomendacijomis

3. Paryškintais skaičiais su žvaigždute(*) žymimi alergenai (pagal GHPT 8 priedą)

Direktorius

Almantas Jakimavičius

LOPŠELIO II savaitės meniu

Pirmadienis	
Pusryčiai	
Pieniška miežinių perliukų kruopų košė su sviestu 82% 150/5g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta žolelių arbata 100g	
Pik-Nik sūrio dešrelės, 40% riebumo 20g	(7)*
Pietūs	
Lęšių sriuba 100g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Troškinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle 35% riebumo 90g (t)	(1,7)*
Virtos bulvės 80g (t)	
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi 45g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Varškės 9% riebumo apkepas 130g (t)	(1,3,7)*
Natūralus jogurtas 3,9% rieb. 20g	(7)*
Nesaldinta žolelių arbata 100g	(7)*

Antradienis	
Pusryčiai	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu82% 150/5g(t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pienas 2,5%riebumo 100g	(7)*
Pietūs	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 100g(a)(t)	(1)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje keptas jūros lydekos maltinis su varške 75g	(1,3,4,7)*
Biri ryžių košė 80g (t)	(7)*
Daržovių rinkinukas(2 rūšių)40g,Burokėlių salotos50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Virtų bulvių blyneliai su vištiena 120g (t)	(1,3)*
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	
Ryžių traputis 10g, Grietinė 30% riebumo 20 g	(7)*

Trečiadienis	
Pusryčiai	
Virtas kiaušinis 50g (t)	(3)*
Majonezas, žalieji žirneliai 14/26g (a)	(3,10)*
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% 20/5g	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100 g (a)	
Nesaldinta vaisinė arbata 100g, Traputis 10g	(1)*
Pietūs	
Šviežių kopūstų sriuba 100g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Jautienos guliašas 120g (t)	(1,7)*
Bulvių košė 100g (t)	(7)*
Pomidorai 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Kvietinių miltų lietiniai blynai be įdaro 100g	(1,3,7)*
Trintos šaldytos uogos 20g	
Pienas 2,5% riebumo 100g	(7)*

Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Pieniška ryžių košė su sviestu 82% ir trintomis šaldytomis uogomis 150/5/15g (t)	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	
Pietūs	
Barščių sriuba 100g(a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Bulvių plokštainis su vištiena 125/52g	(3,7)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Morkų lazdelės 40g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Virti varškėčiai 130g (t)	(1,3,7)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 100g	
Pik-Nik sūrio dešrelės, 40% riebumo 20 g	(7)*

Penktadienis	
Pusryčiai	
Manų košė su cinamonu ir sviestu 82% (t)150/1/3g	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pienas 2,5% riebumo100g	(7)*
Pietūs	
Pupelių- perlinių kruopų sriuba 100g (a) (t)	(1)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Karališki balandėliai(kiauliena) 80g (t)	(1,3)*
Perlinio kuskuso kruopų košė 80g (a) (t)	(1)*
Marinuoti agurkai 50g(a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Stalo vanduo 100g	
Vakarienė	
Naminė pica 130g	(1,3,7)
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	



P.S. 1. (t) – tausojantis (a) – augalinis

2. Meniu gali keistis, vadovaujantis SAM ir Maisto ir veterinarijos tarnybos nustatytais reikalavimais ir rekomendacijomis

3. Paryškintais skaičiais su žvaigždute(*) žymimi alergenai (pagal GHPT 8 priedą)

LOPŠELIO III savaitės meniu

Pirmadienis	
Pusryčiai	
Pieniška grikių košė su sviestu 82% 150/5g (t)	(7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pienas 2,5% riebumo 100g	(7)*
Pietūs	
Barščių sriuba 100g (t)(a)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje keptas vištienos maltinis 80g (t)	(1,3)*
Virtos bulvės 80g (t) (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Kopūstų morkų salotos aliejumi 50g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Morkų blyneliai 100g (t)	(1,3,7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 100g	(1)*
Natūralus jogurtas 3,9% riebumo 20g	(7)*

Antradienis	
Pusryčiai	
Kuskuso kruopų košė su sviestu 82% ir trintomis šaldytomis uogomis 150/3/15g (t) (a)	(1,7)*
Nesaldinta vaisinė arbata 100g Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pik-Nik sūrio dešrelės 40% riebumo 20g	(7)*
Pietūs	
Pupelių sriuba 100g (a) (t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Žemaičių blynai su kiauliena 80/30g (t)	(1,3)*
Grietinė 30% riebumo 20g	(7)*
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g Morkų lazdelės 40g(a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Varškės 9% riebumo apkepas 130g (t)	(1,3,7)*
Natūralus jogurtas 3,9% riebumo 20g	(7)*
Nesaldinta žolelių arbata 100g	

Trečiadienis	
Pusryčiai	
Makaronų košė su sviestu 82% 150/3g (t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a) Pienas 2,5% riebumo 100g	(7)*
Pietūs	
Trinta moliūgų sriuba 100g (a) (t)	
Batono skrebutis 20g	(1)*
Jautienos kukuliai su ryžiais 80 g (t)	(1,3)*
Grietinės 30% riebumo padažas 20 g (t)	(1,7)*
Bulvių košė 80g (t)	(7)*
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a) Stalo vanduo 100g	
Vakarienė	
Pieniškos virtos kiaulienos dešrelės aukš. rūšies 100g (t)	
Marinuoti arba rauginti agurkai 40g (a)	
Biri grikių kruopų košė 40g(a)(t)Nesaldinta arbata 100g	(7)*

Ketvirtadienis	
Pusryčiai	
Omletas su fermentiniu 82%riebumo sūriu 90/10g(t)	(1,3,7)*
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Pjaustyti pomidorai 40g (a)	
Nesaldinta kmynų arbata 100g Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Pietūs	
Raugintų kopūstų sriuba 100g (t) (a)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Plovas su kalakutiena 180g (t)	
Marinuotas agurkas 50g (a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Bulvių kotletai su varške 9% riebumo 100g	(1,3,7)*
Grietinė 30% riebumo 15g	(7)*
Pienas 2,5% riebumo 100g	(7)*

Penktadienis	
Pusryčiai	
Pieniška penkių grūdų košė su saulėgrąžomis 150/3g(t)	(1,7)*
Sezoniniai vaisiai 100g (a)	
Nesaldinta žolelių arbata 100g	
Pietūs	
Daržovių sr. su šaldytomis šparaginėmis pupelėmis100g(a)(t)	
Viso grūdo dalių ruginė juoda duona 20g	(1)*
Orkaitėje kepti lašišų filė 80g (t)	(4)*
Biri ryžių košė 80g (t)(a)	(7)*
Burokėlių salotos 40g(a)	
Daržovių rinkinukas (2 rūšys) 40g (a)	
Vanduo paskanintas vaisiais 100/5g	
Vakarienė	
Pieniška perlinių kruopų sriuba 150g (t)	(7)*
Sumuštinių duona su viso grūdo miltais, sviestu 82%riebumo ir virta kiaulienos dešra 25/5/30	(1,7)*
Švieži agurkai 30g (a)	



P.S. 1. (t) – tausojantis (a) – augalinis

2. Meniu gali keistis, vadovaujantis SAM ir Maisto ir veterinarijos tarnybos nustatytais reikalavimais ir rekomendacijomis

3. Paryškintais skaičiais su žvaigždute(*) žymimi alergenai (pagal GHPT 8 priedą)